

Realizacija nastave tjelesnog i zdravstvenog odgoja u fiskulturnoj sali

Oblast (čitalačka/matematička/prirodno-naučna pismenost):

- Prirodno-naučna pismenost

Tim nastavnika: *(Ime i prezime, pozicija)*

- Nevres Mešanović, nastavnik tjelesnog i zdravstvenog odgoja

Zašto se praksa provela: *(Polazište)*

- Praksa je provedena kako bi se podržali učenici, posebno ciljana grupa, kroz praktične sportske aktivnosti u fiskulturnoj sali, s ciljem promjene rutine, kanalisanja negativne energije, povećanja motivacije i samopouzdanja, te stvaranja pozitivne atmosfere za učenje.

Ciljna grupa djece: *(Kvalitativni i kvantitativni opis ciljne grupe djece/djeteta ne koje je usmjerena praksa)*

- **Kvalitativni opis:** Troje učenika koji pokazuju interes za sport, ali su često izloženi monotoniji uobičajene nastave u učionici.
- **Kvantitativni opis:**
  - Ciljano obuhvaćena: 3 učenika
  - Indirektno obuhvaćeno: 21 učenik

Ciljevi prakse:

- Povećanje motivacije i angažmana učenika kroz praktične sportske aktivnosti.
- Kanalisanje negativne energije i oslobađanje emocionalne napetosti.
- Jačanje samopouzdanja i osjećaja važnosti kod učenika.
- Promjena rutine i stvaranje zanimljivijeg okruženja za učenje.
- Razvijanje fizičkih sposobnosti i vještina kroz raznovrsne aktivnosti.

Međupredmetna korelacija:

- Tjelesni i zdravstveni odgoj (sportske aktivnosti, razvoj fizičkih sposobnosti)
- Socijalne vještine (timski rad, motivacija, samopouzdanje)

Aktivnosti:

Organizirane su različite sportske aktivnosti u fiskulturnoj sali uz korištenje donirane sportske opreme, pri čemu su praktične vježbe bile prilagođene interesima učenika. Promjena rutine kroz rad u novom okruženju doprinijela je povećanju motivacije, većem angažmanu i pozitivnoj atmosferi tokom časa.

Ostvareni ishodi:

*Obrazovni:*

- Učenici su razvili fizičke sposobnosti i vještine kroz raznovrsne sportske aktivnosti.
- Naučili su o važnosti timskog rada i discipline kroz praktične vježbe.

*Odgojni:*

- Ciljana grupa učenika pokazala je oduševljenje i veću motivaciju za učešće u aktivnostima.
- Ostali učenici iskazali su zadovoljstvo i povećano samopouzdanje.

*Funkcionalni:*

- Kanalisiranje negativne energije i oslobađanje emocionalne napetosti.
- Povećana motivacija i osjećaj važnosti kod učenika, uz poboljšano raspoloženje.

Ul. Pozorišna 13  
75 000 Tuzla B&H  
Tel. +387 (0)61 141 409  
+387 (0)61 146 306  
+387 (0)61 139 619  
[muios@bih.net.ba](mailto:muios@bih.net.ba)

**MIOS Tuzla**  
[www.ioskole.net](http://www.ioskole.net)



---

Međunarodno udruženje "Interaktivne otvorene škole" (MIOS), Tuzla

---



---

Tel. +387 (0)61 141 409; +387 (0)61 146 306; +387 (0)61 139 619/ Reg. br.: 4209639050000

[muios@bih.net.ba](mailto:muios@bih.net.ba) - [www.ioskole.net](http://www.ioskole.net)