

Reci ovisnosti “NE”



Partneri: Udruženje nastavnika JU Prva osnovna škola Živinice, Policijska stanica Živinice, Zavod za javno zdravstvo Tk, JZU Dom zdravlja i JU odgojni centar Tk.

Cilj inicijative: Preventivno djelovati na pojavu ovisnosti o drogama, alkoholu, duhanu i drugim oblicima ovisnosti povećavanjem kompetencija nastavnika, edukativnim radionicama sa učenicima i roditeljima, a sve u cilju očuvanja zdravlja učenika.

Kratak opis: U blizini osnovne škole je identifikovano niz nargila barova i kladionica koje posjećuju učenici završnih razreda osnovne škole. Kao posljedica toga su primjećene neželjene zdravstvene pojave kod određenog broja učenika poput malaksalosti, gubljenja svijesti ali i povećan broj izostanka s nastave. Udruženje nastavnika JU Prva osnovna škola Živinice su pokrenuli inicijativu kojom su željeli doprinijeti prevenciji ovisnosti učenika, koja se provodila u periodu od augusta 2022 do aprila 2023. godine. Inicijativa je provedena primjenom metode projektne nastave kroz redovan nastavni proces u saradnji sa partnerima obrazovne mreže. Ciljna grupa su bili nastavnici, učenici i roditelji učenika VIII i IX razreda. Aktivnosti su realizovane u prostorijama škole i prostorijama škole, CROPS – JU Centar za rehabilitaciju ovisnika o psihoaktivnim supstancama Smoluća.

Aktivnosti inicijative: Za nastavnike koji provode nastavu s učenicima VIII i IX razreda je organizovana edukacija na temu “Primjena projektne nastave za prevenciju ovisnosti”. Tokom edukacije nastavnici su definisali ciljeve, odredili partnere s kojim će sarađivati, dogovorili aktivnosti i definisali metode evaluacije. Angažovanjem partnera obrazovne mreže, realizovane su edukativne radionice za učenike na teme: “Ovisnost o kocki i igrama na sreću” (Policijska stanica Živinice);, “Uticaj bolesti ovisnosti na tjelesno i mentalno zdravlje” (Dom zdravlja Živinice i Odgojni centar TK); “Štetnost nargile i cigareta” (Zavod za javno zdravstvo TK). Na tim radionicama učenici su se upoznali sa bolestima ovisnostima, kako nastaju, kako ih prevenirati i koje su posljedice.

Za učenike i roditelje je organizovana jedna zajednička radionica na kojoj su zajedno imali priliku razgovarati o posljedicama i izazovima koje mogu izazvati bolesti ovisnosti za porodicu.

Pored edukacija, organizovana je posjeta učenika Centru za liječenje bolesti ovisnosti (CROPS) tokom koje su učenici imali priliku da saslušaju nekoliko priča od stičenika Centra. Ova posjeta je bila najefikasnija za učenika što je utvrđeno na osnovu njihovih izjava nakon posjete. Isticali su da do tada nisu ozbiljno uzimali ni konzumaciju cigareta i da nisu znali da tako nešto što vide svakodnevno u svom okruženju može dovesti do velikih negativnih posljedica na njihovo zdravlje i cjelokupnu porodicu.

Za roditelje učenika VIII i IX razreda organizovane su dvije radionice na teme "Škola kao idealna sredina za afirmaciju zdravih životnih stilova koji su alternativa zloupotrebi droga i ostalih opojnih supstanci" i "Učinak opojnih supstanci na fizičko i mentalno zdravlje".

Tokom realizacije svih aktivnosti, tim učenika je fotografisao i pratio sve aktivnosti na osnovu čega je izrađena prezentacija sa hronološki predstavljenim aktivnostima, sa informacijama do kojih su učenici kroz edukacije i posjete došli kao i sa rezultatima evaluacije inicijative.

Na kraju, organizovan je okrugli sto tokom kojeg su pozvani roditelji, učenici, nastavnici i partneri iz lokalne zajednice. Predstavljene su sve aktivnosti inicijative koristeći materijale koje su kreirali učenici i dodatno se razgovaralo sa lokalnom zajednicom o daljim aktivnostima prevencije bolesti ovisnosti.

Rezultati inicijative:

- 15 nastavnika prošlo obuku "Primjena projekta nastave za prevenciju ovisnosti";
- Realizovano 10 mini projekata u sklopu nastave vezanih za bolesti ovisnosti;
- 200 učenika VIII i IX razreda upoznato sa bolestima ovisnosti;
- Sa 200 učenika održano 3 radionice na teme: Ovisnost o kocki, Uticaj bolesti ovisnosti na tjelesno i mentalno zdravlje, Štetnost nargile i cigareta;
- 200 učenika VIII i IX razreda posjetilo centar CROPS i upoznalo se sa stičenicima centra, njihovim životima i uticajima opojnih supstanci na njihov život;
- Sa 100 roditelja učenika VIII i IX održane dvije radionice na temu: "Škola idealna sredina za afirmaciju zdravih životnih stilova koji su alternativa zloupotrebi droga" i "Uticaj bolesti ovisnosti na mentalno i tjelesno zdravlje";
- Izrađeno 100 promotivnih letaka i 5 promotivnih postera;
- Održan okrugli sto sa 100 učesnika.

